

DODATEK A

re:generacja PODSTAWOWE PRZEKONANIA

Wierzmy, że przyjęcie poniższych prawd jest kluczem do tego, aby doświadczyć jedynej trwałej radości w życiu. Każda lekcja w programie *re:generacja* jest na nich oparta. Wiemy, że nie każdy, kto dołącza do programu, będzie je rozumiał czy akceptował. *Re:generacja* jest bezpiecznym miejscem, gdzie można uczciwie przepracować pytania i wątpliwości ich dotyczące. Modlimy się za ciebie, abyś pracując nad tym materiałem, zrozumiał, zaakceptował i nauczył się stosować te prawdy w każdej dziedzinie swojego życia i we wszystkich swoich relacjach. Prawda jest sprawą kluczową, a wierzymy, że te są podstawowymi i najważniejszymi.

Biblia: Wierzmy, że Biblia jest natchnionym, w każdym pojedynczym słowie, Słowem Boga, bezbłędnym w oryginalnych pismach, jak również najwyższym i ostatecznym autorytetem w kwestiach doktryny i praktyki. (2 List Tymoteusza 3:16-17; 2 List Piotra 1:21; Ewangelia Jana 17:17)

Trójca: Wierzmy, że jest jeden Bóg, że Ojciec, Syn i Duch Święty jest Bogiem, oraz że Ojciec, Syn i Duch Święty są odrębnymi Osobami. (Ks. Powtórzonego Prawa 6:4; Ew. Mateusza 28:19-20; 2 Koryntian 13:14; 1 Koryntian 8:6; Kolosan 2:9; Dzieje 5:3-4)

Jezus Chrystus: Wierzmy, że Pan Jezus Chrystus, odwieczny Syn Boga, stał się człowiekiem, nie zaprzestając być Bogiem. Został poczęty z Ducha Świętego i narodził się z dziewicy Marii, aby móc objawić Boga, wypełnić prorocтво i odkupić grzeszną ludzkość. Wierzmy, że zrealizował nasze zbawienie dzięki swej zastępczej ofierze na krzyżu, złożeniu w grobie i cielesnemu zmartwychwstaniu. Wierzmy, że nasze odkupienie i zbawienie są gwarantowane dzięki Jego prawdziwemu, cielesnemu powstaniu z martwych i że jest On jedyną drogą zbawienia (Ew. Jana 1:1. 14. 18; 14:6; Ew. Łukasza 1:35; List do Rzymian 3:24-26; 4:25; Dzieje Apostolskie 4:12; List do Filipian 2:5-8; 1 List do Tymoteusza 2:5). Wierzmy, że Jezus Chrystus jest widzialnym obrazem niewidzialnego Boga, pierworodnym wobec każdego stworzenia, stwórcą nieba i ziemi i Tym, który je podtrzymuje oraz Głową Kościoła. Wierzmy, że Jezus Chrystus jest teraz w niebie, wywyższony po prawicy Ojca, gdzie jako Arcykapłan dla swego ludu służy jako nasz Orędownik i wstawia się za nami (List do Kolosan 1:15-19; List do Hebrajczyków 1:3; 3:1; 7:23-25; 1 List Jana 2:1-2).

Duch Święty: Wierzmy, że Bóg Duch Święty jest osobą, która ogranicza działanie zła na świecie i przekonuje ludzi o grzechu, sprawiedliwości i sądzie. Mieszka we wszystkich, którzy wierzą w Jezusa. Od chwili, gdy ktoś uwierzy w Syna, Duch chrzci wierzących w jedno ciało, opieczętowuje ich na znak zbawienia, odradza do nowego życia, daje każdemu duchowe dary i jest w pełni obecny, aby nieustannie napędzać (kontrolować i prowadzić) tych, którzy są Jego własnością. (Ew. Jana 16:7-11; 3:8; 14:16-17; 1 Koryntian 12:4-11, 13; Efezjan 4:30; 5:18; 1 Tesaloniczan 5:19)

Człowiek: Wierzmy, że człowiek został stworzony jako niewinna istota na obraz i podobieństwo Boga, ale ten pierwszy człowiek zgrzeszył, ściągając na siebie i swoje potomstwo śmierć fizyczną i duchową (Ks. Rodzaju 1:27; 2:17; 3:19), i nie jest w stanie zrobić nic, aby zasłużyć na Bożą przychylność, stąd potrzebuje zbawienia (Izajasza 59:1-2; List do Rzymian 6:23). Wierzmy, że ludzkość w swej grzesznej naturze jest zbuntowana przeciwko Bogu, Jego dobremu planowi na życie i sposobowi oddawania Bogu czci (List do Rzymian 1:20-24; List do Efezjan 2:1-3). Bunt ludzkości wywołuje zamieszanie w kwestii dobra i zła i krzywdzi ludzi, prowadząc ostatecznie do sądu, rozpacz i śmierci (Ks. Rodzaju 1:31; Galacjan 5:16-21; 1 Koryntian 6:19-20; List Jakuba 1:13-15). Wierzmy, że Bóg stworzył ludzi na swój obraz i przypisał im konkretną płęć, męską (mężczyzna) i żeńską (kobieta), stwarzając ich odrębnymi istotami z seksualnego i biologicznego punktu widzenia, ale o tej samej godności i wartości osobistej (Ks. Rodzaju 1:26-28). Wierzmy, że Bóg ustanowił małżeństwo jako związek na całe życie jednego mężczyzny i jednej kobiety (Ks. Rodzaju 2:18; Ew. Mateusza 19:4-9; List do Efezjan 5:31-33). Ci, którzy akceptują Boży plan w kwestii seksu, płci biologicznej i małżeństwa i żyją według tego planu, doświadczają błogosławieństwa wynikającego z dobrego projektu Boga (Psam 1:1-3; Psam 128:1-4). Decyzje, aby zmienić czy zmodyfikować Bożą wolę dla małżeństwa, seksu czy płci, są częścią cierpień człowieka i prowadzą do rozpacz (List do Rzymian 1:21-22; List Jakuba 1:13-15). Wierzmy, że Bóg kocha ludzi i szuka ich pomimo naszego buntu (List do Rzymian 5:8). Oferuje przebaczenie, uleczenie i obfite życie każdemu, kto w pokorze zwróci się do Niego (Ew. Jana 3:17; 10:10; List do Tytusa 3:3-7; 1 List Piotra 5:6-7).

Zbawienie: Wierzmy, że zbawienie jest suwerennym darem Boga, który człowiek przyjmuje poprzez osobistą wiarę w Jezusa Chrystusa i Jego ofiarę za grzech. Wierzmy, że człowiek zostaje usprawiedliwiony łaską przez wiarę, niezależnie od uczynków (Dzieje Apostolskie 13:38-39; List do Rzymian 6:23; Efezjan 1:4-5; 2:8-10). Wierzmy, że Jezus Chrystus jest jedynym środkiem do zbawienia i że nikt nie jest zbawiony bez świadomej, osobistej decyzji zaufania Chrystusowi jako swemu jedynemu Zbawicielowi (Ew. Jana 14:6; Dzieje Apostolskie 4:12; List do Rzymian 10:9-10). Wierzmy, że wszyscy prawdziwi wierzący wybrani przez Boga, kiedy zostaną zbawieni, są bezpieczni w Chrystusie na zawsze (List do Rzymian 8:1. 29-30. 38-39; Ew. Jana 10:27-30).

Powtórne przyjście: Wierzmy w przyszły, widzialny i cielesny powrót Jezusa Chrystusa na ziemię, powszechnie nazywany powtórny przyjściem, aby rządzić narodami i ustanowić swe królestwo na ziemi (List do Filipian 3:20; Ew. Mateusza 24:15-31; Ks. Zachariasza 14:4-11; Objawienie Jana 19:11-21).

DODATEK B

Z MATERIAŁÓW ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

Dwanaście Kroków Anonimowych Alkoholików zostało przedrukowanych i zaadaptowanych za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc. („AAWS”). Zgoda na przedruk i adaptację nie oznacza, że organizacja Alcoholics Anonymous jest związana z tym programem. 12 kroków A.A. jest programem uzdrowienia wyłącznie z alkoholizmu. Dlatego A.A. nie ponosi odpowiedzialności

za wykorzystywanie kroków A.A. lub ich zaadoptowanej wersji do innych programów czy działań wzorowanych na A.A., ale odnoszących się do innych problemów czy poza kontekstem A.A. Dodatkowo, choć A.A. jest programem duchowym, A.A. nie jest programem religijnym. Stąd A.A. nie jest związane ani stowarzyszone z żadnym kościołem, wyznaniem czy konkretnymi wierzeniami religijnymi.

DWANAŚCIE KROKÓW ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

1. Przyznaliśmy, że staliśmy się bezsilni wobec alkoholu – że przestaliśmy kierować własnym życiem.
2. Uwierzyliśmy, że Siła większa od nas samych może przywrócić nam zdrowy rozsądek.
3. Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, jakkolwiek Go pojmujemy.
4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.
5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.
6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od tych wszystkich wad charakteru.
7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.
8. Zrobiliśmy listę wszystkich osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.
9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.
10. Prowadziliśmy nadal obrachunek moralny, z miejsca przyznając się do popełnianych błędów.
11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.
12. Przebudzeni duchowo w rezultacie tych kroków, staraliśmy się nieść to przesłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

DODATEK C

Kim jest mentor w programie *re:generacja*

Mentor w programie *re:generacja* jest **przewodnikiem** spoza grupy, któremu uczestnik daje przyzwolenie, aby konfrontował go z prawdą na temat jego życia, dla jego duchowego rozwoju i uzdrowienia. Jedynymi wymaganiami w stosunku do mentora jest to, że **musi być oddanym chrześcijaninem tej samej płci co uczestnik**, żyjącym w oparciu o **biblijne podstawy** i **dobrze rozumiejącym ewangelię**.

Inne cechy (niewymagane idealnego kandydata na mentora to:

- Istniejąca już przed *re:generacją* relacja z uczestnikiem, która może być kontynuowana po uzdrowieniu.
- Ktoś, kto już jest oddany duchowemu rozwojowi uczestnika. *Uwaga: jeśli jakaś grupa chrześcijan jest już oddana uczestnikowi, może on poprosić kilka osób z tej grupy o mentoring.*
- Ktoś, kto mieszka blisko uczestnika.
- Ktoś, kto doświadczył uzdrowienia, jest pomocny, ale nie jest to wymagane.

Jeśli uczestnik nie zna odpowiedniej osoby tej samej płci, która mogłaby być mentorem, powinien szukać w kręgu wierzących osób. Jeśli nie ma relacji z chrześcijanami, kiedy przystępuje do programu, może poprosić o mentora zaangażowanego w *re:generację*.

Oczekiwania wobec mentora obejmują:

Bycie wzorem życia opartego na Chrystusie

- **Zrozumienie ewangelii:** zdolność przekazania tego, jak nawiązać relację z Chrystusem (1 List do Koryntian 15:3-4; List do Rzymian 6:23) i że codzienna więź z Jezusem przynosi nowe życie i wolność. (Ew. Jana 15:1-5; List do Rzymian 8:13)
- **Uczniostwo:** bycie wzorem autentycznego podążania za Chrystusem (1 Koryntian 11:1), włącznie z wyznawaniem grzechów, uczestnictwem w biblijnej wspólnotcie, przebaczeniem i zadośćuczynieniem. (1 List do Tymoteusza 4:12; List do Hebrajczyków 13:7-8; List Jakuba 5:16)
- **Modlitwa** z uczestnikiem i za niego. (Efezjan 3:14-21; List do Rzymian 1:11-12)

Zbudowanie szczerzej, zdrowej relacji i kierowanie uczestnika jednocześnie do Chrystusa i Pisma Świętego

- **Poznanie i wspieranie uczestnika** w jego zmaganiach, zachęcanie go i okazywanie mu miłości, niesienie z nim jego ciężarów (Galacjan 6:2). Mentor nie ma starać się zmieniać uczestnika na lepsze, ale ma kierować go ku Bogu przez Pismo Święte. (Hebrajczyków 4:12)
- **Określenie oczekiwań/granic** dotyczących częstotliwości kontaktów mentor/uczestnik oraz oczekiwań co do postępów w programie (codziennie, co tydzień, w dłuższej perspektywie).
- **Okazywanie miłości w prawdzie i łasce.** (Efezjan 4:15; Przysłów 28:23; 1 Koryntian 13:1)

Angażowanie się w proces uzdrowienia uczestnika – krok po kroku

- **Pomoc w podjęciu odpowiedzialności:** zachęcanie uczestnika do udziału w życiu kościoła, w spotkaniach *re:generacji* i odrabiania pracy domowej, do wytrwania w 24-godzinnych okresach trzeźwości i realizowanie planu opieki. (Hebrajczyków 3:13)
- **Pomoc w obrachunku, pokucie i zadośćuczynieniu:** słuchanie relacji z obrachunku i wspieranie uczestnika w dokładnym przechodzeniu przez te kroki. (Rzymian 8:1; Hebrajczyków 10,24-25)
- **Pomoc w sytuacjach konfliktowych:** jeśli istnieje taka potrzeba, pomoc innym uczestnikom lub liderom *re:generacji* w rozwiązaniu konfliktu w biblijny sposób. (Mateusza 18:15-17; Przysłów 6:1-5)
- **Komunikowanie się z liderami grupy *re:generacji*** (w razie potrzeby) co do tego, jak najlepiej okazywać miłość uczestnikowi programu na każdym kroku procesu uzdrowienia (udostępnić numer telefonu i adres e-mailowy).

Liderzy *re:generacji* zapewniają szkolenie mentoringowe i zachęcają do niego wszystkich mentorów niezależnie od ich wcześniejszych doświadczeń. Zapytaj liderów *re:generacji* o informacje dotyczące szkolenia.

DODATEK D

JAK WOLNOŚĆ MOŻE ZACZAĆ SIĘ JUŻ DZISIAJ

Jeśli to czytasz, to znaczy, że zdajesz sobie sprawę ze swojej potrzeby wolności od czegoś ... jakiegoś uzależnienia, niezdrowego nawyku lub bólu. Prawda jest taka, że rzeczy te są skutkiem ludzkich prób spełnienia danych przez Boga potrzeb przy pomocy ludzkich rozwiązań. Bóg stworzył cię do relacji z Nim. Tylko Jego odwieczna miłość może zaspokoić naszą duszę. Jak nawiązać relację z Bogiem, do której zostałeś stworzony?

Po pierwsze, musisz zrozumieć Bożą naturę. Bóg jest doskonale dobry (święty); dlatego też musi w doskonały sposób osądzić i ukarać każdy grzech (nasze złe uczynki). Nie ma tylu dobrych uczynków, które by zrekompensowały, wyrównały lub usunęły nasze grzechy, bo każdy grzech jest sądzony w odniesieniu do standardu doskonałości. A zgrzeszyliśmy wszyscy – nikt nie jest doskonały. Jak nasze grzechy ranią ludzkie relacje, tak grzech oddziela nas od świętego Boga. Jeśli umrzemy oddzieleni od Boga z powodu naszego grzechu, będziemy oddzieleni od Niego i Jego dobroci na wieki. (Izajasz 6:3; Rzymian 3:23, 6:23; Hebrajczyków 9:27)

Na szczęście Bóg cię kocha. Nie chce, aby ktokolwiek umarł oddzielony od Niego. Aby przerzucić pomost nad przepaścią spowodowaną przez grzech, Bóg uczynił coś wielkiego – On sam cię szuka. Ojciec zesłał swego jedynego Syna w ludzkiej postaci, żeby spłacił dług spowodowany przez twój grzech. Jezus urodził się z dziewicy, żył bez grzechu, został ukrzyżowany za grzechy świata, a potem powstał z martwych. Chrystus stał się człowiekiem, aby umrzeć za ciebie, zamiast ciebie! (2 List Piotra 3:9; List do Rzymian 5:8; Ew. Jana 3:16; 2 List do Koryntian 5:21; 1 List Jana 2:2)

Jezus ofiaruje doskonałą zapłatę za grzechy jako dar dla ciebie. Możesz przyjąć ten dar, składając tylko w Nim zaufanie, że przebaczył twoje grzechy, wyznając, że jest Panem, i wierząc z głębi serca, że powstał z martwych. Kiedy zaufasz Jezusowi, nie tylko zostaniesz uratowany przed karą za swoje grzechy, ale otrzymasz nowe życie i nawiądziesz relację z Bogiem, której On pragnie. (Efezjan 2:8-9; Jana 1:12-13; Rzymian 10,9-10.8:1-4)

Oto jak to zrobić... kiedy zaufasz Chrystusowi, Bóg da ci nowego Ducha, Ducha Świętego, aby mieszkał w tobie i przemienił cię od środka. Duch zmieni twoje pragnienia, aby były zgodne z Bożymi pragnieniami. Da ci siłę, aby oprzeć się pokusie i spokój serca w przeciwnościach. Da ci radość. Zaczynaj leczyć swoją gorączkę i ból. Duch jest źródłem nowego życia w tobie i poprowadzi cię Bożymi drogami, abyś mógł doświadczyć wolności. (Ew. Jana 14:16-17. 16:7; 2 Koryntian 3:17-18; Galacjan 5:22; 5:16)

To nowe życie w relacji z Bogiem możesz otrzymać już dzisiaj. Jeśli wierzysz w dobrą nowinę o Jezusie Chrystusie – że umarł za twoje grzechy i powstał z martwych, możesz zwrócić się do Niego słowami tej modlitwy, aby przyjąć teraz przebaczenie i wieczne życie w Nim:

„Panie Jezu Chryste, jestem grzesznikiem i potrzebuję Zbawiciela. Ufam, że Ty umarłeś za MOJE grzechy, i że zmartwychwstałeś. Zbaw mnie od moich grzechów i odnów mnie, żebym żył dla Ciebie. Przyjmuję Twoje przebaczenie i oddaję Ci moje życie. Proszę bądź moim Zbawicielem i Panem. Dziękuję za oczyszczenie mnie z grzechów i przyjęcie mnie jako swojego dziecka. Jestem twój. Prowadź mnie dzisiaj i zawsze.”

Jeśli właśnie pomodliłeś się w ten sposób, podpisz się poniżej i wpisz dzisiejszą datę, na pamiątkę swojej decyzji. Kiedy już się podpiszesz, przeczytaj, jakie są kolejne kroki do rozwijania więzi z Jezusem Chrystusem.

data: _____

Co dalej?

Jeśli pomodliłeś się w ten sposób i oddałeś swoje życie Jezusowi, jesteś teraz chrześcijaninem. Przeszedłeś ze śmierci do życia wiecznego. Teraz odpowiedz na Chrystusowy dar zbawienia, podejmując kroki do rozwijania swojej relacji z Bogiem.

OTO KILKA PIERWSZYCH KROKÓW DO ROZWIJANIA WIĘZI Z BOGIEM PO PRZYJĘCIU JEZUSA JAKO ZBAWICIELA:

- 1. Codziennie czytaj Biblię.** Jest to Boży list skierowany do ciebie. Bóg będzie mówił do ciebie przez swoje Słowo. Jeśli nigdy nie czytałeś Biblii, możesz zacząć od Ewangelii Jana. Kontynuuj swoją podróż ku uzdrowieniu w programie *re:generacja*.
- 2. Módl się.** Rozmawiaj z Bogiem. On chce cię słuchać. Chce, abyś opowiedział Mu o swoich nadziejach, pragnieniach, obawach i potrzebach. Chce, abyś zapraszał Go, by towarzyszył ci w każdym nowym dniu.
- 3. Wspólnota.** Zaczynaj regularnie spotykać się z innymi chrześcijanami. Przyłącz się do kościoła, w którym naucza się w oparciu o Biblię i wierzy się, że ludzie są zbawieni jedynie z łaski przez wiarę w Chrystusa. Porozmawiaj o możliwości przyjęcia chrztu.
- 4. Ciesz się!** Napisz też do nas, abyśmy mogli się za ciebie modlić – jesteśmy teraz braćmi i siostrami w Chrystusie!
- 5. Opowiadaj innym o Jezusie.** Jezus zaprasza każdego człowieka na świecie, aby przyjął Jego przebaczenie i został adoptowany jako dziecko Boże. Bóg nie chce, aby ktokolwiek umarł oddzielony od Niego z powodu swoich grzechów. Ludzie, którzy nie przyjmą Chrystusa jako swego Zbawcy, nie zostaną uratowani przed karą za swoje grzechy. (Ew. Mateusza 28:18-20)

6. Jezus cię zbawił i będzie cię chronił. Wolność od kary za grzech nie oznacza, że już nigdy nie zgrzeszysz. Oznacza jednak, że nie jesteś już niewolnikiem grzechu (List do Rzymian 6). Teraz, dzięki Bożej mocy przez Ducha Świętego, możesz powiedzieć „nie” grzechowi i „tak” Bogu. On nie pozwoli, abyś był kuszony do grzechu ponad swoje siły i wskaże ci sposób ucieczki przed pokusą (1 Koryntian 10,13). Kiedy zgrzeszysz, podejmij poniższe kroki, aby wrócić na Bożą drogę:

- Wyznaj swój grzech Bogu. (1 List Jana 1:9)
- Wyznaj swój grzech innym wierzącym. (1 List Jana 1:7; List Jakuba 5:16)
- Żałuj za swoje grzechy (odwróć się od nich) i zwróć się z powrotem do Boga. (2 List do Tymoteusza 2:22)

Żyj na co dzień z Bogiem i innymi wierzącymi, nie uciekaj ani nie ukrywaj się przed Nim. Pamiętaj że, Bóg cię kocha! Dzięki Chrystusowi nigdy nie utracisz swego zbawienia (List do Galacjan 5:16; Ew. Jana 10,27-29). Wróć do kroków 1, 2 i 3 powyżej, aby znów być blisko Niego.