

Krok 1, Tydzień 2

Krok 1, Przyznaj: Przyznajemy, że jesteśmy **bezradni** wobec naszych uzależnień, zepsucia i grzesznych wzorców – że nie jesteśmy w stanie poradzić sobie z życiem o własnych siłach.

Podstawa 1: „Wiem tedy, że nie mieszka we mnie, to jest w ciele moim, dobro; mam bowiem zawsze dobrą wolę, ale wykonania tego, co dobre, brak;” (Rzymian7:18)

Kluczowy temat: Uświadom sobie potrzebę pomocy.

Pamiętaj: Jest dla ciebie nadzieja – nawet w twoim zagubieniu – bo Bóg kocha cię, a Biblia zawiera plan dla twojego uzdrowienia.

Krok 1, Tydzień 2 Wideo i przewodnik

Rzeczy, o których należy pamiętać

- Rozpocznij i zakończ każdą grupę modlitwą, ponieważ to Bóg jest tym, który uzdrawia. Porozmawiaj z Nim i przybliż się do Niego, pokładając swoje zaufanie w Jego Duchu. To Duch będzie pracować w ich życiu.
- W tym tygodniu powiedz o mentorach i zacznij zbierać imiona i nazwiska mentorów, maile i numery telefonów.
- Na początku przypomnij Zasady Dyskusji Grupowej i podkreśl powody i cel, który się za nimi kryje.
- Nie wdawaj się w odpowiadanie na pytania. Nadaj ton dyskusji grupowej, w której wszyscy uczestniczą.
 - Daj ludziom możliwość wyrażenia tego, co jest w ich sercu. Być może będą musieli wyznać grzech lub wpadkę z grzechem, lub też oddać Jemu chwałę za poprzedni tydzień.
 - Zawsze możesz rozpocząć każdą dyskusję od pytania z Dnia 6-tego lub od kluczowego pytania z którejś codziennych lekcji.
 - Możesz zadawać kolejne pytania, gdy ktoś się dzieli, by lepiej zrozumieć, co Bóg robi w życiu tej osoby.
 - Jako prowadzący możesz poprosić uczestników o udzielenie odpowiedzi na wybrane przez ciebie pytania lub wezwać uczestnika do dzielenia się.
 - Bądź wrażliwy i uprzejmy, gdy prosisz kogoś o odpowiedź, ponieważ wciąż budujesz zaufanie.
- Doceniaj jakikolwiek postęp i zachęcaj do dokończenia Kroku 1.
- Sprawdzaj postępy w realizacji podręcznika, ponieważ niektórzy z nich wciąż pracują nad dyscypliną codziennego przychodzenia do Boga.

Przebieg spotkania

Obecność – W miarę przychodzenia uczestników notuj obecność.

Rozpoczęcie grupy

- Przywitaj wszystkich i otwórz **modlitwą**.
- Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, współprowadzący dzieli się **5-minutowym mini świadectwem uzdrowienia**. Możesz to zrobić albo na początku, albo na końcu spotkania.
- Podziel się celem i oczekiwaniem, że każda osoba będzie miała swojego **mentora**.
 - Mentor jest ważną częścią twojej podróży do uzdrowienia. Zaproszenie innych osób do procesu pomoże ci przetwarzać to, czego Bóg cię uczy. Jest to także stała zachęta do pracy w ciągu tygodnia.
 - Zapoznaj się z opisem mentora w **Dodatku D**.

- Wyjaśnij, czym jest mentor, gdzie można go znaleźć, jakie są jego oczekiwania i jaka jest dostępna pomoc dla mentora.
- Wezwij do znalezienia mentora do czasu zakończenia Kroku 2.
- Zapytaj o nazwisko i dane kontaktowe mentora, gdy już go mają.
 - Wyślij do mentora e-mail z informacją o szkoleniu i programie ReGen.
 - Mentor może się skontaktować się z prowadzącym w każdej chwili, gdy będzie miał pytania.
- Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, rozdaj list do mentora i opis jego roli, jest to w folderze dla lidera. Uczestnik może wykorzystać to do zaproszenia mentora do udziału w procesie zdrowienia.

Dyskusja w grupie

- Przypomnij grupie o **Zasadach Dyskusji w Grupie** i celu, który za nimi stoi: budowanie zaufania, szczerze dzielenie się i uczenie się słuchania bez naprawiania innych.
- Przejdź przez **przegląd Kroku Pierwszego, PRZYNAJ**
 - Poproś grupę o otwarcie pierwszej strony Kroku Pierwszego. Poproś kogoś o przeczytanie na głos **Kroku 1 i Podstawy 1** (List do Rzymian 7:18).
 - Przedstaw Kluczowy Temat tego tygodnia: **Uświadom sobie potrzebę pomocy.**
 - Ten tydzień pomaga nam pamiętać, że:
 - Jest nadzieja; Bóg stworzył cię w jakimś celu.
 - **Dzisiaj** polegasz na Bogu. Zdrowienie, wierność, trzeźwość, radość i bliskość z Panem mają miejsce dzień po dniu. Czasami nawet jest to jedna chwila na raz.
- Skup dyskusję na pytaniach przeglądowych z dnia 6 lub wybierz pytania z konkretnej lekcji. Niektóre możliwości obejmują:
 - Dzień 1, Pytanie 5: Jakie pożądanía prowadzą cię drogą grzechu ku śmierci?
 - Dzień 3, Pytanie 1: W czym poza Bogiem szukałeś znaczenia i celu na tym świecie?

Zachęć uczestników:

- Gratuluję ukończenia Kroku 1! Zwróć uwagę na jakiegokolwiek postępy, które zauważyłeś w ciągu pierwszych tygodni.
- Jak dobrze radzą sobie z realizacją programu? Czy mają regularny czas i miejsce, w którym codziennie przechodzą przez lekcje re:generacji?
- Zachęcaj grupę do **angażowania innych w proces zdrowienia**. Izolacja karmi nasze uzależnienia i grzeszne wzorce.
 - Zachęcaj ich do inicjowania kontaktów między sobą, aby budować relacje w grupie. Czy dzwonią do kogoś z grupy, aby dowiedzieć się jak innym idzie i pomodlić za nich?
- Czy ktoś chce powiedzieć werset Podstawy Pierwszej- Rz 7:18?

Zakończenie grupy:

- Jeśli nie podzieliliście się swoją historią na początku, kontynuujcie budowanie zaufania poprzez podzielenie się swoją historią przez współprowadzącego w ciągu ostatnich 5 minut.
- Zakończcie modlitwą i kartkami z modlitwami.

Po spotkaniu.

- Omów czas spędzony w grupie ze swoim współprowadzącym/ trenerem i zdecyduj, kto będzie prowadził następnym razem.

Zachęta dla lidera

- Zaczynaj myśleć o tym, jak stworzyć podgrupy Wspólnego Zdrowienia dla uczestników grupy.
 - Możesz zrobić to w oparciu o już istniejące relacje np. znajomi z kościoła, grup biblijnych lub relacje jakie powstały w Programie Wstępnym. Jeśli nie ma naturalnych relacji postaraj się dobrać ich jak najlepiej.
 - Grupy pomogą tworzyć środowisko współodpowiedzialności i zachęty, wzajemnej

- pomocy, kiedy ktoś zatrzyma się na jakiś czas z programem. Zapewniają też dodatkowy kontakt poza spotkaniami grupy.
- Uczestnicy potrzebują siebie, aby w czasie trwania poszczególnych etapów nakierowywać sobie nawzajem na Chrystusa.
 - Bóg z góry przygotował dla ciebie tę grupę. Ta grupa to nie przypadek. "Jesteśmy bowiem jego dziełem, stworzonym w Chrystusie Jezusie do dobrych uczynków, które Bóg wcześniej przygotował, abyśmy w nich chodzili." Efezjan 2:10
 - **Nie prowadź w oparciu o swoją moc** - wyczerpiesz się. Pozwól Bogu służyć tobie i przez ciebie.
 - W dalszym ciągu **stosuj zasady uzdrowienia w swoim własnym życiu**. Wyznawaj swojemu współprowadzącemu wszelkie grzechy i powiedz swoje potrzeby modlitewne. Szczerłość i prawda budują zaufanie.
 - Módlcie się za siebie nawzajem i za członków grupy.
 - **Dziękuję Ca za Twoje wierne służenie** Jego ludziom i gotowość do kroczenia drogą, którą Bóg Ci przygotował!
 - Jako współprowadzący zdecydуйте, **który z was wyśle mentorom wprowadzający e-mail**.
 - Kiedy już zbierzecie nazwiska, e-maile i numery telefonów mentorów, wyślijcie e-mail wprowadzający z Waszymi danymi. Podziękujcie im za chęć pełnienia roli mentora i zachęćcie ich do wzięcia udziału w najbliższym szkoleniu dla mentorów. (Zobacz dokument dotyczący komunikacji Liderem z Mentorem).
 - Po ukończeniu każdej książki (tj. Kroki 1-3, 4-6, 7-9 i 10-12), wyślij mentorom e-maila informującego ich o tym, co skończyliście co zamierzacie zacząć.
 - To tworzy otwartą komunikację między Tobą a mentorami, na wypadek gdyby mieli oni do Ciebie pytania lub wątpliwości, lub gdybyś Ty potrzebował się z nimi skontaktować.