

Jak przechodzić przez obrachunek. Przewodnik do dyskusji: Przechodzenie przez obrachunek

- Do odsłuchania po zakończeniu 1 tygodnia, 4 kroku
- Jeśli to możliwe posłuchajcie podczas czasu grupowego.

-1. Zostało wymienionych 6 kategorii pracy z Obrachunkiem: urazy, lęki, krzywdy doznane, krzywdy wyrządzone, grzechy w sferze seksualnej i obrachunek obecnych problemów, które uświadomiły Ci potrzebę ReGeneracji.

a. Czy wahasz się, aby podejść do którejś z wymienionych kategorii obrachunku? Jeśli tak, to dlaczego?

b. Jak często w ciągu tygodnia należy pracować nad poszczególnymi kategoriami? (2/tydzień)

c. Sugerowano, aby przeznaczyć więcej czasu na pracę nad obrachunkiem, jak możesz to osiągnąć?

d. Czy wszystkie kategorie obrachunku będą wymagały takiej samej ilości pracy? (nie, każda osoba jest inna i może potrzebować różnie dużo czasu na pracę w poszczególnych kategoriach)

2. Jakie dwie rzeczy powinieneś przeczytać przed rozpoczęciem obrachunku? (Podręcznik do obrachunku, Jak dokonać obrachunku na stronach 19-27, a następnie „Przegląd” dla każdej nowej kategorii obrachunku zanim ją zaczniesz)

a. Jakie dodatki są zamieszczone w podręczniku do Obrachunku, aby pomóc Ci dobrze go ukończyć? (Załącznik B: Potencjalne bożki; Załącznik C: Przykłady z Nadużyć Seksualnych; Załącznik D: Lista uczuć)

3. Czy po zapoznaniu się z przykładową tabelą obrachunku są jakieś pytania na temat wypełniania arkuszy?

4. Do czego zostaliście zachęcani na nagraniu, aby pomóc Wam w pracy nad krokiem czwartym? (nie czekaj, zaplanuj czas z Bogiem, nie izoluj się, nie pomijaj niczego w obrachunku, nie martw się i nie koncentruj na przyszłych krokach; wypełniaj tabele w kolejności, uzupełniaj wszystkie kolumny, używaj „Przeglądów” i dodatków oraz materiałów na stronie)