

Krok 5, Tydzień 1

Krok 5, WYZNAJ: Wyznajemy Bogu, sobie samym i drugiemu człowiekowi *prawdziwą naturę naszych grzechów*.

Podstawa 5: “Jeśli zaś chodzimy w światłości, jak On sam jest w światłości, społeczność mamy z sobą i krew Jezusa Chrystusa, Syna Jego, oczyszcza nas od wszelkiego grzechu. Jeśli mówimy, że grzechu nie mamy, sami siebie zwodzimy, i prawdy w nas nie ma. Jeśli wyznajemy grzechy swoje, wierny jest Bóg i sprawiedliwy i odpuści nam grzechy, i oczyści nas od wszelkiej nieprawości.” (1 Jana 1:7-9)

Kluczowy temat: Przez wiarę, wyznaj grzechy i przyjmij Bożą łaskę i uzdrowienie.

Pamiętaj: Gdy wyznajesz, zgadzasz się z Bogiem w kwestii swojego buntu, uświadamiasz sobie swoją potrzebę Bożego miłosierdzia i przyjmujesz przez Chrystusa Bożą łaskę.

Warto pamiętać

- **Wyznanie oznacza, że zgadzasz się z Bogiem.** W tym tygodniu naprawdę chodzi o zaakceptowanie twojej potrzeby łaski Bożej, Chrystusa jako źródła łaski, i wejście w światło Boga, aby przyjąć Jego łaskę – to jest wyznanie ewangelii.
- **Wielu uczestników wpisało do obrachunku rzeczy, o których przysięgali nigdy nie powiedzieć,** nawet rzeczy obciążające.
- Wyznanie może być pierwszym razem dla kogoś, aby naprawdę zmierzyć się z lękiem przed odrzuceniem i zaufać Bogu w kwestii konsekwencji grzechu.

Kluczowe pytania

- Zaczynaj z pytaniami z Dnia 6, zwłaszcza Pytanie 3: Jak pycha przeszkadzała ci być szczerym i otwartym, mówiąc o swym grzechu? oraz Pytanie 4: Jakie masz obawy związane z wyznaniem twojego grzechu przed Bogiem, przed sobą i przed kimś, komu ufasz?
- Dzień 3, Pytanie 3: Jak upodobanie do grzechu uniemożliwia ci szczerą w stosunku do siebie samego?
- Dzień 5 Pytania: Skoncentruj się na uznaniu sądów Bożych za prawdziwe i sprawiedliwe; zaakceptowanie Bożego przebaczenia jako własnego w porównaniu z „przebaczeniem sobie”.

Zachęcenie dla uczestników

- **Bóg jest dla ciebie.** Rzymian 8:31, “Cóż więc na to powiemy? Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam?”
- **Możesz ufać Bogu w każdych okolicznościach.** Istnieją konsekwencje grzechu. Bóg nie zawsze usuwa te konsekwencje, ale przeprowadzi cię przez nie. Przyjmij Jego ścieżkę wolności, nawet jeśli jest to trudne.
- **Odrzuć dumę, przyjmij pokorę.** Nie pozwól, aby duma lub starch przeszkodziły w przyjęciu Bożej łaski i Jego drodze do uzdrowienia. Żyj w świetle i zgadzaj się z Bogiem co do swojego grzechu, swojej potrzeby łaski i tego, w jaki sposób Bóg cię oczyszcza. Przyjmij łaskę Bożą.
- **Ustal czas, aby spotkać się i podzielić się swoim obrachunkiem z innymi.** Wraz ze swoim mentorem możesz zechcieć dołączyć partnerów do odzyskiwania zdrowia lub członków swojej grupy wsparcia. Zobacz **Weź Pod Uwagę Dzień 5** jako wskazówkę i porozmawiaj ze swoim mentorem/liderem, jeśli masz pytania dotyczące tego, kogo powinieneś uwzględnić.

Zachęcenie dla liderów

- **Módl się, aby uczestnicy zwrócili się do Jezusa o odwagę i pokorę potrzebne do wyznania.** Spójrz na Ducha Bożego, aby prowadził i otwierał serca uczestników – nie ty.
- **Sprawdź tych, którzy mają problem z ukończeniem obrachunku.** Zobacz, czy dotrzymują terminów.
- **Bądź gotów podzielić się historią o tym, jak wyznanie przyniosło uzdrowienie w twoim życiu.**
- **Zmiana Zasad funkcjonowania grupy:** Powiedz, że zasady ulegają teraz zmianie, aby dać uczestnikom trochę czasu na zakończenie grupy, aby zachęcić się nawzajem fragmentami z Pisma Świętego.
 - **W ciągu ostatnich 5 minut czasu w grupie daj czas uczestnikom na zachęcanie się nawzajem fragmentami z Pisma Świętego.** Może to być dzielenie się werselem z zachętą dla całej grupy lub jednej z osób w grupie.

- Efezjan 5:18-20, "A nie upijajcie się wieniem, bo to jest [przyczyną] rozwiązłości, ale napełniajcie się Duchem, przemawiając do siebie wzajemnie w psalmach I hymnach, I pieśniach pełnych ducha, śpiewając I wysławiając Pana w waszych sercach. Dziękujcie zawsze za wszystko Bogu Ojcu w imię Pana naszego Jezusa Chrystusa!"
- Kolosan 3:16, "Słowo Chrystusa niech w was przebywa z [całym swym] bogactwem; z wszelką mądrością nauczajcie I napominajcie samych siebie przez psalmy, hymny, pieśni pełne ducha, pod wpływem łaski śpiewając Bogu w waszych sercach."
- Jeśli dana osoba ma określoną zachętę z Pisma Świętego dla innej osoby w grupie, **pozwól jej zadać tej osobie pytanie, aby najpierw lepiej zrozumieć i pomodlić się, czym podzielić się z tą osobą.** Czasami możemy wyrządzić więcej szkody niż pożytku, przekazując werset bez zrozumienia czyjejś sytuacji, serca lub podróży z Bogiem. Poproś grupę, aby zaoferowała danej osobie zachętę lub werset dopiero po tym, jak poświęcą trochę czasu na zrozumienie. Aby uzyskać zrozumienie, zadaj drugiemu pytanie pod koniec grupy lub po jej zakończeniu.
 - Ks. Przysłów 18:13, "Odpowiedź, nim się wysłucha, uchodzi za głupotę i hańbę."
 - Ks. Przysłów 25:11, "Złote jabłka na sprzetach ze srebra – to słowo mówione w czasie właściwym."
 - Ks. Przysłów 25:5, "nieprawego usuń sprzed króla, a sprawiedliwość jego tron umocni."
 - Ks. Przysłów 29:20, "Widziałeś człowieka gadatliwego? Więcej nadziei w głupim niż w takim."